



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

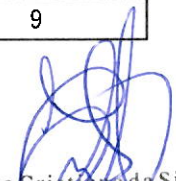
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/09/2025	TERÇA 02/09/2025	QUARTA 03/09/2025	QUINTA 04/09/2025	SEXTA 05/09/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	REUNIÃO	Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Almôndegas Bovina	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Tilápia Empanada Assada	Bife Bovino Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce
		Salada de Chuchu e Cenoura	Salada de Almeirão	Salada de Acelga	Salada de Couve
		Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	507	746	732	668
CHO (g)	81	138	111	118
PTN (g)	20	25	37	30
LPD (g)	12	9	15	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
663	12	28	11
	67%	17%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

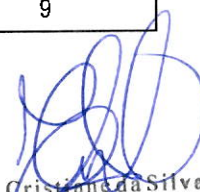
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/09/2025	TERÇA 09/09/2025	QUARTA 10/09/2025	QUINTA 11/09/2025	SEXTA 12/09/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Flocos de Milho	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moida)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha		Peixe com Batata, Tomate e Cheiro Verde	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango em Cubos com Cenoura
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Almeirão	Salada de Couve
	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Maçã

Energia (kcal)	687	463	745	749	589
CHO (g)	125	75	124	138	100
PTN (g)	28	24	35	29	28
LPD (g)	9	8	12	11	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
646	113	28	10
	69%	18%	13%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

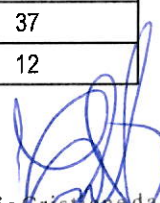
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/09/2025	TERÇA 16/09/2025	QUARTA 17/09/2025	QUINTA 18/09/2025	SEXTA 19/09/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Patê de Patê de Frango (caseiro)	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	FERIADO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Bife a Rolê Bovino Cozido	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Carne Bovina em Flocos Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Mandioca
		Salada de Acelga	Salada de Almeirão	Salada de Couve	Salada de Escarola
		Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)		627	658	780	705
CHO (g)		100	132	120	110
PTN (g)		28	34	42	37
LPD (g)		13	7	14	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
692	116	35	12
	66%	19%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
GRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

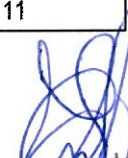
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Batata		Fígado Bovino Acebolado	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha
	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura e Chuchu	Salada de Escarola	Salada de Tomate	Salada de Repolho
		Maçã	Banana	Mamão	Maçã

Energia (kcal)	564	610	620	850	604
CHO (g)	94	112	106	141	100
PTN (g)	28	23	28	37	25
LPD (g)	8	9	9	16	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
649	111	28	10
	68%	17%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO - OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre		Sobrecoca em Cubos com Abobrinha	Bife Bovino Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Mandioca
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Tomate	Salada de Acelga	Salada de Chuchu
		Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	555	568	632	589	659
CHO (g)	88	106	107	96	120
PTN (g)	24	27	26	27	28
LPD (g)	11	5	11	10	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
601	103	26	9
	69%	17%	14%


Cintia Cristina Silva
Nutricionista da
Alimentação
CPN 34.1

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.